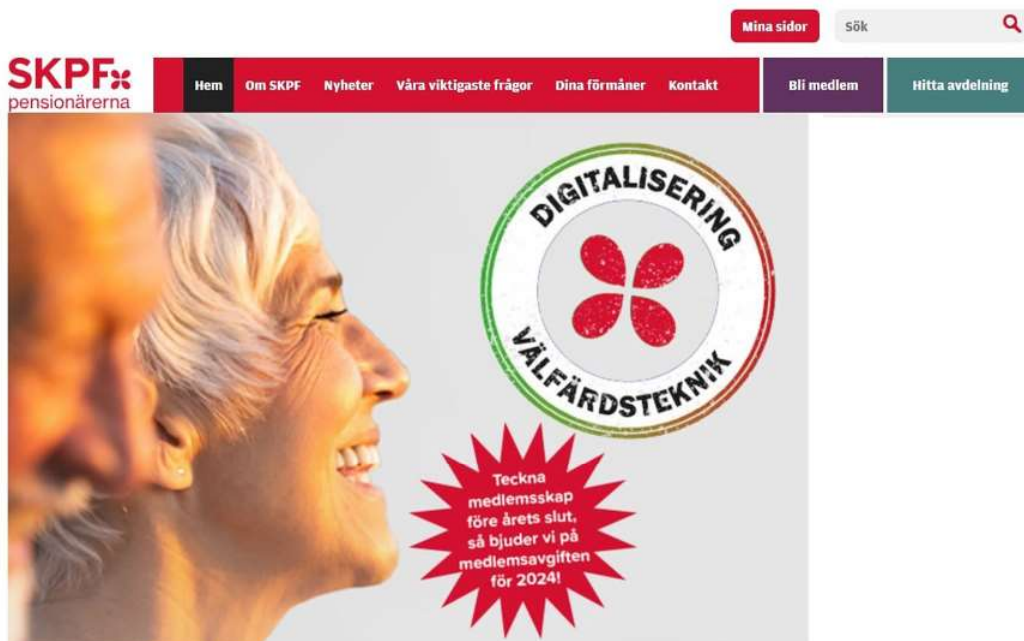


SKPF ha bytt medlemsregister.

Nu har du som medlem möjlighet att ändra dina uppgifter i medlemsregistret.

Har du bytt mobilnr eller fått ny mailadress. Då kan du själv ändra dessa uppgifter i medlemsregistret. Gå in på <https://www.skpf.se> och tryck på mina sidor, där kan du ändra dessa uppgifter.

Flyttar du så uppdateras medlemsregistret automatiskt till din nya adress. Uppdateringen sker varje måndag.



Välkommen till SKPF

Den digitala tekniken förbättrar vardagen

De flesta av oss pensionärer är digitala. Vi googlar, e-handlar och håller kontakt med nära och kära via sociala medier.

Men för en del känns digitaliseringsringen snarare som ett hot än en möjlighet. Var femte person över 65 år – och var tredje kvinna över 75 år – använder inte internet alls, enligt Svenskarna och internet 2024. När det digitala utanförskapet är ofrivilligt måste det finnas utbildningsmöjligheter, stöd och ekonomiska förutsättningar. Det finns utbildningar i många kommuner. Försök att få denna

information. Man lär sig mycket och man blir säkrare att hantera denna teknik, då vänds det från ett hot till en möjlighet.

I vårt medlemregister så ser vi att många av våra medlemmar har en mailadress.

Denna kommunikation med våra medlemmarna kommer föreningarna att använda mer och mer. Det är en kostnadsfråga som ni förstår. Det finns medlemmar som vi inte når med den nya tekniken. Annonser i våra lokaltidningar är fortfarande en viktig informationskälla.

Gå in på vår hemsida [https://](https://www.skpf.se)

www.skpf.se sök upp din avdelning, där ser du vilka aktiviteter som avdelningen erbjuder.

Nu i vinter ta vara på tiden när snön faller utanför fönstret, förkovra dig i den nya tekniken. Man blir aldrig för gammal för att lära sig något nytt. Jag vet.

Ha det skönt i soffan.
Var rädda om er

Med vänlig hälsning
Karl-Erik

Sid 2 & 3.

**Adresser och
information från
avd. & distrikt**

Sid 4 - 5 - 6

**Reportage från
avdelningarna**

Sid 7

Lite hjärngympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne *Adresser och aktuella möten*

Avd. 5 Helsingborg

Ordf. Sonny Gullberg
Exp. Kurirgatan 1 254 53.
Träffpunkt Ringstorp Tel .0761 68 18 69
Avd 5. Postgiro 84 58 80-4
E-post helsingborg.avd5@skpf.se
Expo öppet 03/02 – 02/06 2025
och öppet 01/09 - 01/12 2025
Alla helgfria dagar måndagar och torsdagar kl. 10.00-12.00
Medlemsmöten fredagar kl.14.00 i
Pingstkyrkans lokaler på Gåsebäcksgatan 10
Årsmöte 14/2 2025
Medlemsmöte 11/04 26/09 14/11 2025
Årsmöte 2026 20/2
Aktuell möten - aktiviteter:
Se [w.w.w.skpfskane.se](http://www.skpfskane.se) distriktets hemsida och förbundets hemsida www.w.skpf.se och Facebook grupp skpf avd 5

Avd. 10 Malmö

Ordförande: Ulla-Britt Mattisson
Expedition: Hantverkaregatan 6B
211 55 Malmö tel: 040-128850
Mail: malmö.avd10@skpf.se
Bankgiro 5421-5397
Expeditionen är öppen Måndagar och Onsdagar 10.00- 13.00 helgfria vardagar.
Vi har sommarstängt 10/6 till 12/8

Avd. 24 Lund

Ordf. Bengt Lundholm
Exp. tid: tisdagar 10.00 - 12.00
Tel exp. 046/39 77 49
Stängt juli och december.
Nöbbelövs Torg nr 23.
Box 4033 226 36 Lund
Bankgiro: 335-4024.
E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson
Tel exp 0708-968571E
Exp. Stridsvagnsvägen 13 (Krinova)
291 39 Kristianstad
Expeditionen är öppen tisdagar kl 12.00-15.00 de dagar vi har styrelsemöte
Sommarstängt 10/6 till 12/8
Bankgiro 5535-5044
E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson
Tel. exp. 070-989 66 68
Repslagarg 14 271 52 Ystad
ystad.avd46@skpf.se
Exp. Öppen onsdagar 09.00-12.00
(Ej juli och 15 dec. - 15 jan.)



Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Gull-Britt Svensson
Tel. hem: 0725 42 52 47
E-post: boulevarden@telia.com
Postadr: Södra Kyrkogatan 4D
265 72 Kvidinge
Bankgiro nr: 5604-0629
Öppet hus Kallenbergsg. 2
Sista fredagen i månaden
Info från KPR Ängelhom
Övrig aktiviteter:www.skpfskane.se

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Bengt Bengtsson
Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29
241 30 Eslöv
Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.
Tel. 070 550 55 93
E-post:
avd.55mellanskane@telia.com

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Kerry Johansson
Telefon 0707-49 12 91
Kontinentplan 2 31 42 Trelleborg
Tel & Adress exp: 0709 522 974
Öppet: tisd. 13.00 - 15.00, ej dec
Vi har sommarkafe´ med exp hela sommaren
E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon
Tel ordf. 0708-18 77 39
Exp: Pilåkersgatan 11
Tel: 0708-18 77 39
Torsdagar 10.00 - 12.00
Exp. Stängd andra torsdagen i månaden (medlemsmöte)
Exp stängd 14 juni - 15 augusti.
E-post: landskrona.avd64@skpf.se
Vårt bankgiro är: 5797-2010

Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till: Redaktionssekr

Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Margareta Axelsson
Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00
Tingshusgatan 2 281 31 Hässleholm
0451/126 10
E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Avd 105 Svedala

Ordf. Ronny Carlström
Exp. Åbjörngatan 9
Postadress: SKPF avd 105
Kommunhuset 233 80 Svedala
Tel: 070 66 17 677
e-post svedala.avd105@skpf.se
Exp tider Helgfri tisd. 13.00-15.30

På Distriktets hemsida

www.skpfskane.se

och på förbundets hemsida

www.skpf.se

Här hittar Du din avdelning där du kan få mer info om mötesdagar och övriga aktiviteter.

Skåne Senioren kommer ut 4 gånger om året.

Nästa nummer utkommer:

Nr 2 2025 v. 16 (14 april)

Presstopp: 28 mars

Avdelningarna: Till tryckeriet:

Senast den 17 mars

Informationskommittén sammanträde ej bestämt

Redaktionen:

Karl-Erik Oredsson

Ulla-Britt Mattisson

Sven Johansson

Redaktionssekr. 070 884 23 87.

Orregatan 8, 264 71 Ö. Ljungby

E-post: svenulla1@gmail.com

Ansvarig utgivare:

Karl-Erik Oredsson

Skånedistriktet

Postadress: Karl-Erik Oredsson
Blåklintstigen 6 296 34 Åhus
Tel: Ordf. 0708-968571
Bankgiro: 5238-2082
E-post: distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2025

Årsmöte Eslöv 2025: 27 mars
Halvårsmöte Eslöv 2025: 7 oktober
SKPF-dagen 2025: 2 oktober

AU-möte 2025

14/1, 25/2, 29/4, 5/8, 11/11 kl 10.00

Styrelsemöte 2025:

4/2, 11/3, 8/4, 13/5, 26/8, 16/9, 2/12 kl 13.00

Avdelningsordförandemöte 2025: 21 oktober

Aktuella möten och ändringar hittar du på www.skpfskane.se eller på www.skpf.se

Distrikt Skånes styrelse

AU

Ordf. Karl Erik Oredsson
V. ordf. Ulla-Britt Mattisson
Kassör Lena Persson
Skr. Gunilla Laudon

Styrelsen. Sonny Gullberg
Gretje Thomsen
Gull-Britt Svensson
Bengt Lundholm
Eva Broman
Ingela Lindau
Lena Ström

Förbundets adresser

SKPF-pensionärerna
Box 30088 104 25 Stockholm
Tel. 010-222 81 00
www.skpf.se
Mail: info@skpf.se
Bankgiro: 5388-8384

Exp. & teletider:
måndag till torsdag: 09.00 - 15.00
Fredag: 9.00-12.00
Lunch: 12.00 - 13.00

I SKPF pensionärerna är vi många medlemmar. Vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.

Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke eller tidigare anställning, alltid välkommen att bli medlem i SKPF.

Även maka/make eller sambo är välkommen som medlem även om de ännu inte är pensionärer.

Om Du vill bli medlem så gör du så här:

Du ringer avdelningen där du bor (se adress och telefon på sidan 2.)
Eller så går Du in på vår hemsida, under medlem: www.skpfskane.se
eller förbundets hemsida: www.skpf.se
På hemsidorna finns där anmälningsblankett där du fyller i dina personuppgifter, adress och telefon.

Valberedning Distrikt Skåne

Nu är det dags att börja fundera på nomineringarna till årsmötet 2025.

Då det har varit svårt att få fram nya förtroendevalda till uppdragen i distrikt

Skåne hoppas vi att vi skall få fler nomineringar till nästa årsmöte.

Valberedningen hoppas att nya som tar uppdrag både i distrikt och avdelningar skall kunna erbjudas en relevant utbildning för uppdraget.

Vi kommer att informera om vårt arbete under tiden fram till årsmötet, både med utskick till alla avdelningar och vi kommer att delta på distriktstyrelsens möten med aktuell information.

Nu har vi fått en ny ledamot i valberedningen vilket är glädjande och kommer att underlätta vårt arbete framåt.

Valberedningen fram till årsmötet:
Lennart Sandgren sammankallande
Avdelning 10 Malmö

Mail: sandgrenlennart4@gmail.com tel: 07097 09328

Gull-Britt Petersson
Mail: gullbritt123@gmail.com
Avdelning 25 Kristianstad.
tel: 073 4344767

Barbara Rundqvist
Mail: barbara9037@hotmail.com
Avdelning 10 Malmö
tel: 070 4071280

Till de avdelningar som vill ha kontakt med vårt tryckeri som är Ljungbergs i Klippan.

Vår kontaktman heter Henrik Lexander

Henriks telefon är: 0435-293 28 eller 0701-83 27 07

Mail: henrik.lexander@ljungbergs.se

Henrik hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som gäller när du vill ha information för din avdelnings inbladning i Senioren. Gäller även annat som t.ex. kuvert och övriga trycksaker till er avd.

Avd 25

Den 19 november Kl 14.00-16.00 Café Träff på Hemgården i Kristianstad.

Ordförande Karl-Erik Oredsson hälsade ett 70-tal medlemmar hjärtligt välkomna.

Gull-Britt Petersson informerade om vårdboende i Kristianstads kommun. Det finns ett förslag att bygga servicebostäder vid gamla Långebrogatan.

Vår kända musiker Stefan Nilsson stod för sång och musikunderhållningen denna eftermiddag. Det var bara att koppla av och njuta av Stefans sång med sin härliga dialekt. Vi fick mycket beröm av våra medlemmar. Det är jätte roligt att komma hit, var de spontana kommentarerna.

Vi kunde inte ha det bättre. Vädret utanför fönstren var inte



tilltalande. Den Skånska vintern är på väg. Många bilrutor fick skrapas denna dag. Det var skönt att sitta inne i värmen och njuta av Stefans välkända melodier.

Avdelningen bjöd på fika med

goda smörgåsar.

Lottdragning med fina vinster avslutade eftermiddagen.

Vid pennan
Karl-Erik

Avd 24

Medlemsträff den 4 dec 2024 på Papegojelyckan i Lund.

Ordförande Bengt Lundholm hälsade ett 40-talet medlemmar hjärtligt välkomna till avdelning 24:s medlemsträff och firande av förbundets 75 års jubileum.

Bengt berättade om avd 24:s spännande historia från gångna tider till nutid.

Distriktet representerades av distriktsordförande Karl-Erik Oredsson som överlämnade en blomma och önskade alla en God jul och ett gott nytt år.

En smaklig måltid serverades, som avslutades med kaffe och tårta.

Lottdragning med fina vinster som bl.a. en virkad docka med innehållande glöggflaska, samt alster som lövsågningsgruppens kursledare hade skänkt.

Musik av MusikQuiz. Bo-Göran



Svensson och Lars-Göran Källqvist, varvade glad musik med roliga skämt. 20 melodier med anknytning till 20 frågor, sysselsatte publiken.

Dagen led mot sitt slut och Bengt Lundholm tackade för en fin dag tillsammans och önskade alla en

riktigt God Jul & Gott Nytt År.

Medlemsträffen blev mycket uppskattad av medlemmarna.

Sparbanken Skånes Ägarstiftelse
Färs & Frosta sponsrade aktiviteten

Avd 296

Avdelning 296 Sundskronan tackar för sig.

Ursprunget till avdelningen startade i februari 1968 som Statspensionärernas Förening, SPF, avdelning 96 i Landskrona. Dess första ordförande var Albert Andersson. På ett allmänt möte 1984 diskuterades att övergå till Sveriges Folkpensionärernas Riksförbund, SFRF. Det blev ingen övergång. Namnet på avdelningen ändrades 1985 till Statspensionärernas Riksförbund SPRF avdelning 96. År 1988 firade man 20-årsjubileum på hotell Öresund, med 369 deltagare.

För första gången hade avdelningen år 1989, med datorns hjälp skrivit ut en medlemsförteckning på alla 354 medlemmarna. År 1996 var det år då avdelningen hade mest medlemmar, 425 stycken. Det beslutades på årsmötet 1998 att

ändra namne till SPRF Sundskronan avdelning 96 från och med första januari 1999. Under år 2000 ansökte man sedan hos Patent och Registreringsverket att få skydda namnet Sundskronan, och denna ansökan godkändes i februari 2002.

Under flera år anordnades stora lotterier, 30 000 lotter, som hölls på varuhuset Åhléns och sedan på City Gross i Landskrona. Det arrangerades under ett flertal år Loppismarknader i olika lokaler. Styrelserna har genom åren arrangerat många resor till Skottland, Estland, Danmark, Tyskland samt flera inom Sveriges gränser.

Det har motionerats en hel del genom åren bland annat promenader, bangolf, simning och stavgång. Hjärnan har också fått sitt genom bridge, canasta och körsång.

Det diskuterades under ett antal

år en sammanslagning av SPRF och SKPF. Den 8 augusti 2016 hölls det första styrelsemötet i SKPF avdelning 296, Leif Nilsson var ordförande. Han var också den sista ordföranden i SPRF avdelning 69. Var månad har vi genom åren haft våra månadsmöten med underhållare och intressanta föredrag, samt gott kaffe och lotteri. I april 2018 firades 50-årsjubileum med 115 medlemmar samt inbjudna gäster bland annat från förbundet. På årsmöten har det alltid bjudits på kaffe med fastlagsbullar.

Vid årsmötet 2024 beslutades att avdelningen ska upplösas och medlemmarna föres över till avdelning 64 i Landskrona. Som SKPF avdelning 296 Sundskronan sista ordförande blev Gunnel Eklind.

Vid pennan Christian Jönsson

Avd 79

Sillasexa med avdelning 79 den 30/10 2024

Det blev en mycket gemytlig stämning och kväll på avdelning 79:s årliga Sillasexa.

Det började med att vice ordförande John Finnberg hälsade alla välkomna till Sillasexan på Senioren i Hässleholm. John informerade om Julbordet den

4/12 på Farozon till det låga priset av 200 kronor. John informerad även om SKPF:s eget lotteri, Guldkanten.

Vi var 52 medlemmar som såg fram emot en underhållande kväll med sångerskan Git Persson. Git har sjungit med flera kända dansband som Curt Haagers och Wizex. Git berättade om roliga episoder från sin dansbandstid.



Det var flera som passade på att ta en svängom på dansgolvet. Vi fick också en snabbkurs i att joddla. Först sjunger du choklad och sen Audi. Sätt ihop orden (chokolaudi) och du kan nu joddla utan problem.

*Leif Nordin
Sekreterare
SKPF Pensionärerna*

Avd 10 Julmarknadsresa



Fredagen 22/11 åkte vi på vår årliga julmarknadsresa. Efter en god lunch på Ekerödsrasten gick färden vidare till julmarknaden på Hässleholmsgården. En jättetrevlig julmarknad med fina hantverk, smycke, keramik, ost, korv mm. Ett stort utbud av allt. Vi fick även snö som hör till en julmarknad. När vi var klara så körde Hans oss hem. Tack alla som var med på resan.

*Med vänlig hälsning
SKPF avdelning 10*

Avd 64

Den 30 november 11.00, samlades 57 glada medlemmar för att åka på julmarknad. Vår alltid glade chaufför, Janne, hämtade oss på stationen i Landskrona. Vi åkte nu till Långa Längan i Bjärred, där vi intog ett fantastiskt julbord. Det bästa vi ätit på länge.

Mätta och belåtna gick färden vidare till Borgeby slotts julmarknad.

En trevlig marknad. Efter någon timme var vi kaffesugna och Janne tog oss på småvägar till Borgeby Stenugnsbageri och café. Här blev det kaffe och underbara kakor. Trötta, men alla överens att vi haft en fantastisk dag anlände vi till Landskrona 17.30.

*Vid pennan Gunilla
Laudon*



Avd 79

Julbord på Farozon

Vi var 67 medlemmar som träffades den 4/12 på restaurang Farozon i Hässleholm för att äta julbord. Innan vi högg in på läckerheterna hälsade vår ordförande Margareta oss välkomna till årets sista medlemsmöte. Margareta informerade oss om Medlemsträff den 4 dec 2024 på Papegojelyckan i Lund merade bland annat om att vi kommer att sluta annonsera i Norra Skåne om våra aktiviteter. Istället hänvisade hon oss till vår hemsida och till insticksbladet som kommer med Skåne Senioren två gånger per år. Vi fick många olika sorters sill och lax.





Det bjöds på köttbullar, prinskorv ja, det mesta som tillhör ett julbord. Julbordet avslutades med ris a la Malta med bärsås, godis och pepparkaka.

Vi blev även underhållna av Micke och Mats från Casinogänget i Bjärnum med massor av roliga historier och vackra sånger på skånska.



*Leif Nordin
Sekreterare
SKPF Pensionärerna*

Calles kryss nr. 1 2025

		Underhållen Kroppsvätska		Vek Tysk olja		Golda		
					Place-ring Tjäll			Lass
		Manskör		Date Anhålla				
		Idkar juvelerare	Tröst			Stort förbund		
Höststorm Arn	Frid	Park i norr				Ren Liknar AB		
Harts			Ateistisk religion	Kan man slå en	Ackja			
	Mot-hugg				Flask-plast Chef			Jobb för sto
	Utsnitt Utsirad				Om skåpbil Holland		↓	
Rått-djur			Abnorm Fåglalåt			An-tydan Mua Rann-saka		↻
Om-stridd lag		Före EU	Prat Felfri		Fristad Niga			
Ut-peka		Gata i Paris		 Streta Kort före tid				
Sol-gud		↘						Ädel-gas
"Yan-kee"		Radio Sweden		Kraft-lös Många i EU Elak				
Åter	Född på Lesbos				Handla Fragment			
Talas ut i		↻	Antilop		Klister-band Skor-ras i Arlööv		↓	
Ogillar smugglare Försmå						Finsk politiker Förenar Fi med R		
Om liv		Poeters räddnings-planka	Depart-ement Choklad-pulver	För köp i Alba-nien		Alltfort Talas av romer		
Argon		Nej på Man Dryg träd	Ännu ej fast		Hög styres-man			Embryo
	Slöd-der			Ont i örat	Saknar rim, ej reson AB i Paris			
Tyrus' dotter			German	Kan det katt Bra i Kiel	Gregor (1952-2003) Våga Vågra Golf			
								MoDo Riktning
		Ja i Mars-eille			Tillstånd att predika			

Avsändare: Namn:

Adress:

Post nr./Ort:

Calles Kryss nr. 1 2025 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 29 mars 2025 till:

Senioren c/o Sven Johansson Orregatan 8 264 71 Ö. LJUNGBY

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 1" 2025 Endast ett svar per kuvert.

Skåne senioren

Blåklinstigen 6

296 34 Åhus

Posttidning

Avd 52

B

Porto
Betalt
Sverige

Den 16 november åkt vi på Julmarknad till Högesta

Vi startade vår resa i Ängelholm, Åstorp och Kvidinge

Vår första stopp var på Rönås byakrog där vi blev serverade en stor jullandgång

Det ända som fattades för att det skulle vara ett julbord var Jansen och Brunkål.

Där fanns ägg, sill, lax, rökad korv, leverkorv, rostbiff, julsinka, köttbulle, prinskorv samt brieost.

Mätta och glada åkte vill vidare till julmarknaden i Högesta där inhandlades olika sorters mat och julsaker.

Vårt nästa stopp var på Eriksgården där vi intog kaffe med



kakbuffe ca. 20 olika sorters kakor samt glass.

Vädret var inte precis med oss det var duggregn och mycket blåst.

Nöja och glada rattade sedan vår chaufför Tobias oss hemåt.

Vid pennan Gull-Britt



Lösning till Calles kryss Nr. 2 2024

1:a pris 3 lotter
Gudrun Malm
Kvidinge

2:a pris 2 lotter
Irene Johansson
Bjärred

3:dje pris 1 lott
Ingrid Tuveesson
Vittsjö

Grattis till vinnarna!
Skåneseniorens redaktion